

**Strategi Keberlanjutan Asuhan
Keperawatan Kanker dan Asupan Gizi
dengan Masalah Perawatan Diri Remaja,
Asupan Gizi Terhadap Pencegahan
Perawatan Kegawatdaruratan
Kemoterapi Pada Wanita**

**Buku Pelajaran SMTA Umumnya
dan Khususnya SMK Jurusan Keperawatan**
Aplikasi Teori dan Konsultasi, Deteksi dini,
asupan gizi serta Strategi Keberlanjutan
Asuhan Keperawatan Kanker Pada wanita

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. **Setiap Orang** yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

**Strategi Keberlanjutan Asuhan
Keperawatan Kanker dan Asupan Gizi
dengan Masalah Perawatan Diri Remaja,
Asupan Gizi Terhadap Pencegahan
Perawatan Kegawatdaruratan
Kemoterapi Pada Wanita**

Masrif,SKM.,M.Kes

Dr. Isak Juruan Hans Tukayo,S.Kp.,M.Sc.

Dr.La Jumu,S.Sos.,S.Kep.,Ns.,MAP.,MMKes.

Anggi Anggara Akbar,SE.,M.Ak.



**Strategi Keberlanjutan Asuhan Keperawatan Kanker
dan Asupan Gizi dengan Masalah Perawatan Diri Remaja,
Asupan Gizi Terhadap Pencegahan Perawatan
Kegawatdaruratan Kemoterapi Pada Wanita**

**Diterbitkan pertama kali oleh Penerbit Amerta Media
Hak cipta dilindungi oleh undang-undang *All Rights Reserved*
Hak penerbitan pada Penerbit Amerta Media
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin tertulis dari Penerbit**

**Anggota IKAPI
No 192JTE/2020**

Cetakan Pertama: 15 Desember 2023
14,8 cm x 21 cm
ISBN: 978-623-419-542-2

Penulis:

Masrif,SKM.,M.Kes
Dr. Isak Juruan Hans Tukayo,S.Kp.,M.Sc.
Dr.La Jumu,S.Sos.,S.Kep.,Ns.,MAP.,MMKes.
Anggi Anggara Akbar,SE.,M.Ak.

Desain Cover:

Dwi Prasetyo

Tata Letak:

Ladifa Nanda

Diterbitkan Oleh:

Penerbit Amerta Media

Jl. Raya Sidakangen, RT 001 RW 003, Kel. Kebanggan, Kec. Sumbang,
Purwokerto, Banyumas 53183, Jawa Tengah. Telp. 081-356-3333-24

Email: mediaamerta@gmail.com

Website: amertamedia.co.id

Whatsapp : 081-356-3333-24

Prakata

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkah dan karunia-Nya, sehingga penulisan buku pelajaran tentang “Stratgi keberlanjutan asuhan perawatan dan asupan gizi dengan masalah perawatan diri remaja putri terhadap pencegahan dan asuhan perawatan kegawatdaruratan kemoterapi kanker pada wanita, dapat terlaksana dengan baik. Tak lupa penulis panjatkan ucapan terima kasih banyak kepada Bapak Direktur Poltekkes Kemenkes Jayapura beserta jajarannya, yang telah memberikan kesempatan untuk berkarya dalam penyusunan buku pelajaran, untuk Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan, Jurusan Keperawatan yang bersumber dari hasil kompilasi materi pelajaran keperawatan dasar, perawatan kanker, sosial budaya, sosiologi kebidanan, soiologi keperawatan dari Sekolah Perawat Kesehatan tingkat C (SPK-C), Sekolah Perawat Kesehatan (SPK), dan Modul Pendidikan Keperawatan Tingkat Pertama (PKTP), serta Modul dan atau diktat Pelajaran Pendidikan Keperawatan Tingkat Atas (PKTA), SPK Departemen Kesehatan RI, Biak Numfor, Kelas Paralel Jayapura dan Manokwari, di Biak dari tahun 1983 sampai tahun 2000. Diktat D1 Gizi Jayapura tahun 1994-1999.

Buku pelajaran ini disusun sebagai landasan dan hasil pencapaian seorang pendidik dalam mentransformasikan Tridardarma perguruan tinggi kedalam berbagai jenjang dunia Pendidikan yang terkemas dalam bentuk buku pelajaran. Buku ini sebagai wujud pengembangan pendidikan “*Education Based Methode*.”

Esensi buku ini terkandung nuansa filosofi penempatan karakter rasa simpati dan empati, etika, bertanggungjawab, disiplin, secara konsisten, dan kontinuitas bagi diri sendiri perawat dan calon perawat kepada pasien dan masyarakat umumnya dan khususnya remaja.

Buku ini diharapkan bisa menjadi tambahan referensi dalam pengembangan *Wisdom Local*, terutama dalam pemberian pelajaran kepada siswa-siswi sekolah menengah kejuruan kesehatan (SMK) jurusan keperawatan. Besar harapan buku ini dapat memberikan sumbangsih bagi pengembangan dunia pendidikan keperawatan, terutama peserta didik dan masyarakat umumnya.

Tiada gading yang tak retak, demikian juga dalam penyusunan buku ini, sehingga segala masukan dari berbagai pihak, sangat kami harapkan demi kesempurnaan dalam penyusunan buku berikutnya.

Biak, Juni 2023
Penulis

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii

BAB I. KONSEP STRATEGI KEBERLANJUTAN

PERAWATAN DIRI.....	1
A. Konsep Strategi	1
B. Tahapan-Tahapan Strategi.....	3
C. Konsep Keberlanjutan	9
D. Konsep Perawatan Diri	11
E. Implementasi Keperawatan Diri	20

BAB II. MEKANISME MENDETEKSI KANKER

PADA WANITA.....	23
A. Latar Belakang.....	24
B. Sel Abnormal	24
C. Kanker Leher Rahim.....	25
D. Kanker Rahim.....	27
E. Kanker Indung Telur.....	27
F. Kanker Vagina Dan Vulva	28
G. Kanker Saluran Telur	29
H. Kanker Akibat Kehamilan	29
I. Kanker Payudara.....	29
J. Pernyataan Bisakah Kanker di Sembuhkan?	31

BAB III. FENOMENA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DAN PENYEMBUHANNYA	35
A. Latar Belakang.....	35
B. Gambaran Gejala Kanker Payudara?.....	36
C. Penyebab Kanker Payudara.....	36
D. Risiko Terkena Kanker Payudara.....	37
E. Prospek Penyembuhan Kanker Payudara.....	37
F. Cara Penanganan Kanker Payudara.....	37
G. Estimasi Pencegahan Penyakit Kanker Payudara.....	37
BAB IV. DESKRIPSI RIWAYAT KEBERHASILAN MELAWAN DIAGNOSIS MAUT KARENA KANKER.....	39
A. Latar Belakang.....	39
B. Keajaiban Diet.....	40
C. Ayurveda.....	44
BAB V. PENDETEKSI KANKER LEBIH CEPAT, LEBIH AKURAT	47
BAB VI. DETEKSI EKSISTENSI ROKOK DAN KEJADIAN KANKER PADA WANITA.....	51
A. Pengertian.....	51
B. Anjuran Tidak Merokok	52
BAB VII. STRATEGI MENCEGAH KANKER SERVIKS.....	55
A. Latar Belakang.....	55
B. Virus Human Papilloma.....	56
C. Perkembangan Kanker Serviks.....	57
D. Risiko Tinggi Kanker Serviks	58
E. Pencegahan	59
BAB VIII. FENOMENA KANKER LEHER RAHIM TERATAS PADA WANITA INDONESIA	61
A. Latar Belakang.....	61
B. Down Staging	62

C. Kematian Maternal	63
D. Kanker Jinak Payudara.....	65

BAB IX. DILEMA KANKER LEHER RAHIM AKIBAT CAMPUR TANGAN LELAKI NAKAL69

A. Latar Belakang	69
B. Menabur Angin Manuai Badai	71
C. Agama Sebagai Rem.....	72
D. Penyebab dan Faktor Risiko Kanker Leher Rahim	74

BAB X. UPAYA MENGENAL KANKER LEHER RAHIM DAN MENGURANGI KONTAK SEKSUAL BUKAN JAMINAN .77

A. Latar Belakang.....	77
B. Pembersih Alami	78
C. Menulari Istri	80
D. Faktor Keluarga.....	82
E. Banyak Anak Risiko Tinggi Menderita Kanker Leher Rahim.....	83
F. Banyak Anak.....	83
G. Menikah Usia Muda.....	84
H. Kurang Gizi	85
I. Pencegahan	85

BAB XI. STRATEGI PAP SMEAR UNTUK MENCEGAH KANKER LEHER RAHIM⁸⁷

A. Latar Belakang.....	87
B. Koneksi Virus	88
C. Memperkecil Risiko	89

BAB XII. STRATEGI AMPUH MENCEGAH KANKER LEHER RAHIM.....91

A. Latar Belakang.....	91
B. Manfaat Pap Smear.....	92
C. Apa Yang Akan Dokter Lakukan	93
D. Frekuensi Pap Smear	94

BAB XIII. TAUTAN SEKS YANG MENYEBABKAN KANKER.....	98
A. Latar Belakang.....	98
B. Penyebab.....	98
C. Gejala Klinis.....	99
D. Diagnosis.....	100
E. Penangan.....	101
F. Prognosis.....	102
 BAB XIV. FENOMENA KANKER INDUNG TELUR, MENINGKAT DENGAN BERTAMBAHNYA UMUR.....	105
A. Pengertian Indung Telur.....	105
B. Deskripsi Kanker Indung Telur.....	106
C. Gejala Pap Smear.....	107
D. Laparotomi dan Laparaskopi.....	107
E. Bedah dan Kemoterapi.....	108
F. Pertanyaan Pada diri Sendiri apakah Anda berisiko.....	109
G. Fakta Yang Perlu Diketahui.....	109
 BAB XV. UPAYA DETEKSI DAN PENCEGAHAN KANKER INDUNG TELUR.....	111
A. Latar Belakang.....	111
B. Pengobatan dan Pencegahan.....	112
C. Etiologi Kanker Indung Telur.....	112
D. Terapi Kanker Indung Telur.....	113
 BAB XVI. FENOMENA KANKER RAHIM MUSUH PARA WANITA.....	117
A. Latar Belakang.....	117
B. Riwayat dan Kemampuan Konsultasi.....	117
 BAB XVII. STRATEGI DETEKSI DINI FAKTA BARU DILEMA KANKER PAYUDARA.....	123
A. Riwayat Deteksi Fakta Baru.....	123
B. Pengertian.....	124

C. Waspada Adalah Kuncinya	127
D. Riwayat Pengobatan	128
BAB XVIII. STRATEGI MENGENAL DAN MENAKLUKAN KANKER PAYUDARA	131
BAB XIX. STRATEGI KEBERLANJUTAN MENGHADAPI SI KANKER PAYUDARA	139
A. Cari Solusi	139
B. Mengobatinya	141
C. Kanker Pembunuh Wanita	141
D. Menghadapinya dengan penuh perjuangan	143
BAB XX. UPAYA MEENAKLUKAN KANKER PAYUDARA YANG PENTING PENCEGAHAN DINI.....	145
A. Distribusi Prevalensi Kanker Payudara	145
B. Faktor Risiko	146
C. Pemeriksaan Kanker Payudara Sendiri	147
D. Pilihan Pengobatan	149
E. Terapi Pasca Bedah	150
F. Kanker Yang Sembuh Kembali	151
G. Observasi Yang Lebih Lanjut	152
BAB XXI. ESENSI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA SEBELUM STADIUM LANJUT	153
A. Deskripsi Kanker Payudara.....	153
B. Penyebab dan Gejala	154
C. Pengobatan.....	155
D. Faktor Keterlambatan dan Pencegahan.....	157
E. Rupa-Rupa Gejala Karsinoma Payudara	158
F. Mammografi Mendeteksi Lebih Dini.....	158
BAB XXII. MEKANISME DETEKSI KANKER PAYUDARA DENGAN PEMERIKSAAN MAMMOGRAFI	161

BAB XXIII. STRATEGI TERBAIK DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA ADALAH MAMMOGRAFI DAN SADARI	165
A. Secercah Harapan	165
B. Proteksi Tiga tahap	165
C. Deteksi Dini Kanker Payudara.....	167
BAB XXIV. HARAPAN DAN DILEMA MAMMOGRAM DAPAT DITINGKATKAN	169
BAB XXV. DETEKSI DINI LEBIH EFEKTIF UNTUK ATASI KANKER PAYUDARA	173
BAB XXVI. STRATEGI SUSTAINABLE CEGAH KANKER PAYUDARA	177
A. Fisiologi.....	177
B. Gangguan Hormon	178
C. Program Sadari.....	179
BAB XXVII. FAKTOR DIET TIDAK TERATUR BISA TUBUH KANKER PAYUDARA	183
A. Faktor Risiko Diet	183
B. Komponen Senjata Nuklir jadi pendeteksi kanker payudara ...	188
BAB XXVIII. DAMPAK PERALATAN MAHAL WANITA DESA BELUM TERSENTUH PENDETEKSIAN KANKER PAYUDARA	189
A. Secercah Harapan Dari Para Pakar Kanker	189
B. Kegiatan Massal	190
C. USG Bantu Mendeteksi Dini Kanker Payudara	191
D. Infeksi Nosokomial	192
BAB XXIX. STARTEGI KENALI DAN PERANGI KANKER PAYUDARA	195
A. Memahami Diri.....	195
B. Faktor Pemicu	196

C. Apa Pelindung Diri.....	197
D. Perawatan Dan Pengobatan.....	198
E. Dukungan Kelompok.....	199

BAB XXX. DETEKSI SECARA CERMAT MENGAPA SEMAKIN BANYAK WANITA MENGIDAP KANKER

PAYUDARA.....	203
A. Momok Kanker Payudara	203
B. Penyebab Pasti Belum Diketahui.....	204
C. Dapat Dideteksi Dini.....	206
D. Tidak Harus Diangkat.....	207
E. Menghindari Faktor Pemicu	210

BAB XXXI. SOLUSI BILA PAYUDARA TERCEMAR

KANKER.....	213
A. Patofisiologi Payudara	213
B. Bagaimana Pencegahannya	214
C. Konsultasikan Dengan Dokter Jika Menemukannya.....	215
D. Menegakkan Diagnosis	215
E. Bagaimana Mengatasinya.....	214
F. Radioterapi	216
G. Kemoterapi.....	216

BAB XXXII. KEBERADAAN *CELLSCAN* MERUPAKAN TEROBOSAN BARU MENDETEKSI SELL KANKER

A. Esensi Cellscan.....	219
B. Pengetesan Kanker	220
C. Sistem Pengoperasian.....	221
D. Keistimewaan Cellscan.....	222

BAB XXXIII. MEKANISME 10 TIP PRAKTIS MENCEGAH

KANKER PADA WANITA.....	223
--------------------------------	------------

BAB XXXIV. LEGAH DENGAN PASUKAN PEMBURUH SELL KANKER PADA WANITA.....	231
A. Penguat rasa Percaya Diri.....	231
B. Deskripsi Progers Melawan kanker	231
 BAB XXXV. BERGE GAS UNTUK MENUAI HARAPAN YANG DIFONIS YANG DIFONIS KANKER.....	235
A. Cermatih dan Jalankan Himbauan	235
B. Kanker Yang Dapat Disembuhkan	236
 BAB XXXVI. MAKANAN YANG TEPAT UNTUK MELAWAN BERBAGAI JENIS KANKER.....	245
A. Deskripsi Esensi Bahan Makanan Pembunuh Kanker	245
B. Kanker Payudara.....	246
C. Kanker Usus Besar	249
D. Kanker Paru-Paru.....	251
E. Kanker Pankreas	253
F. Kanker Perut.....	254
G. Kanker Kulit.....	256
H. Kanker Leher Rahim.....	256
 BAB XXXVII. EKSISTENSI BENALU SUPORTIF ANTI KANKER.....	259
A. Deskripsi Benalu	259
B. Esensi Mistel.....	260
C. Deskripsi Kandungan Mistel	260
D. Upaya Memperkecil Efek Kemoterapi	261
 BAB XXXVIII. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KEGAWATDARURA TAN KEMOTERAPI	263
A. Pengkajian	263
B. Masalah Keperawatan/Diagnosis Keperawatan	266
C. Intervensi Keperawatan.....	266
D. Implementasi.....	268
E. Evaluasi.....	269

BAB XXXVIII. PENUTUP	271
A. Kesimpulan.....	271
B. Saran-Saran.....	272
DAFTAR PUSTAKA	273
INDEKS	276
PROFIL PENULIS	278

Daftar Tabel

Tabel 1.1	Pengukuran Perawatan mandiri (<i>self care</i>).....	17
Tabel 27.1	Daftar kebutuhan kalori dan lemak harian	185
Tabel 38.1	Tingkat kesadaran berdasarkan nilai GCS	264

Daftar Gambar

Gambar 1.1	Progres Asuhan Keperawatan sampai pasien sembuh total	22
Gambar 2.1.	Deteksi kanker Rahim	23
Gambar 2.2.	Penyebaran sel kanker	25
Gambar 2.3.	Kanker Rahim.....	26
Gambar 2.4.	Kanker indung telur	28
Gambar 2.5.	Mekanisme pemeriksaan payudara.....	30
Gambar 2.6.	Perbedaan tumor dan kanker	34
Gambar 3.1.	Semangat deteksi dini kanker payudara	36
Gambar 4.1.	Yoga solusi lawan kanker pada wanita	46
Gambar 5.1.	Metode Pap Smear	49
Gambar 6.1.	Perokok aktif dan pasif.....	53
Gambar 7.1.	Kanker serviks.....	57
Gambar 8.1.	Perbedaan tumor dan kanker	67
Gambar 9.1.	Kanker leher Rahim akibat campur tangan lelaki	70
Gambar 10.1.	Menikah di bawah usia 20 tahun risiko tinggi terkena kanker leher Rahim.....	80
Gambar 10.2.	Pergaulan bebas pada usia muda berisiko tinggi terkena kanker leher Rahim.....	84
Gambar 10.3.	Buah-buahan pencegah kanker.....	88
Gambar 13.1.	Ibu hamil menderita kanker Rahim	102
Gambar 16.1.	Deteksi dini kanker mulut Rahim	118
Gambar 18.1.	Strategi mengenal kanker payudara.....	132
Gambar 18.2.	Konsultasi dokter dan klien.....	137
Gambar 22.1.	Mammografi	163
Gambar 24.1.	Mekanisme pemeriksaan mammogram.....	172
Gambar 25.1.	Persiapan operasi payudara	176
Gambar 26.1.	Kunci rawat diri dengan 5 langkah	182
Gambar 27.1.	Alat sinar Ex untuk foto payudara	188

Gambar 28.1. Alat USG	192
Gambar 28.2. Progres askep Perawatan Sampah dan limbah Fasyankers.....	194
Gambar 29.1. Dukungan keluarga.....	201
Gambar 30.1. Dukungan sosial suami terhadap isteri penderita kanker payudara	211
Gambar 31.1. Radio terapi kanker payudara.....	217
Gambar 31.2. Kemotrapi kanker payudara	217
Gambar 35.1. kanker kulit (bcc)	243
Gambar 36.1. Bunga kol pembunuh kanker payudara	247
Gambar 36.2. Kacang kedelai anti kanker payudara	248
Gambar 36.3. Virus kanker leher Rahim (HPV)	257
Gambar 37.1. Benalu pembunuh kanker	259
Gambar 37.2. Mistel pembunuh kanker	260
Gambar 37.3. Dinamika Asuhan Keperawatan dilaksanakan sampai sembuh total.....	262